



Республиканский детский образовательный центр туризма

IV Республиканский открытый семинар руководителей туристских походов обучающихся и МКК-2025

**31 марта - 04 апреля 2025 г.
Республика Башкортостан, г. Уфа**

Детский остров сокровищ Остров Рикорда, Приморский край



Остров в заливе Петра Великого Японского моря, в 32 км к югу от центра Владивостока, часть архипелага Императрицы Евгении. Входит в состав Первомайского района г. Владивостока.

Назван в честь адмирала русского флота Петра Ивановича Рикорда.

Характеристики:

- протяжённость острова с северо-востока на юго-запад составляет 4 км;
- наибольшая ширина — 2 км;
- состоит из двух частей, большой северной и маленькой южной, соединённых между собой перешейком шириной всего 300 м;
- общая площадь около 5 км²;
- максимальная высота над уровнем моря — 178 м.

Остров Рикорда — самый крупный из необитаемых островов в заливе Петра Великого.





ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ-ПОХОДЕ «УССУРИЙСКИЕ ТИГРЯТА – 2025»

(первый значительный, необходимо заполнить)

смены: 1: Школа Робинзонов 2: Остров сокровищ (отправить необходимый смену) 3: Водный мир 4: Морской тигренок

ПРОГРАММА

Участниками программы могут стать мальчики и девочки 7-16 лет. От участников не требуется специальных навыков, хотя опыт туристических походов позволит быстрее адаптироваться на острове. Навыки, необходимые для успешного усвоения программы, просты, приобретаются и отрабатываются по ходу выполнения программы.

Инструкторский патруль берёт на себя обязательство выполнить программу походного отдыха и обучения, планируемую на вышеуказанную смену. Возможны изменения программы, вносимые по инициативе ребят и делающие программу интересней, а также изменения, связанные с погодными условиями и составом участников.

Отличительной чертой программы является получение участниками навыков туристического быта, самообслуживания, бережного отношения к природе, осознание ценности семьи и необходимости работы в команде. Это программы, где у каждого ребенка есть возможность научиться простому, и столь необходимому в жизни общению с другими людьми, бросить вызов самому себе, испытать и улучшить свой характер в приключениях и жизненном общении.

В качестве обучения участниками программы совместно с инструкторским патрулем производится полное обеспечение жизнедеятельности лагеря: заготовка и распиловка дров, дежурство на кухне. Для нормальной работы кухни все участники перед завтраком пилят дрова. В банный день участникам необходимо заготовить дрова для работы бани.

Внимание! Остров является уникальной природной экосистемой. Программы разработаны с учётом минимальной антропогенной нагрузки на экосистему. Поэтому мы соблюдаем чистоту леса и моря, не заготавливаем живой лес и не выпалываем подлесок, не используем химикаты.

ТРАНСПОРТ И ОТПРАВЛЕНИЕ

Доставка участников к месту проведения программы осуществляется заказным туристическим катером. Сбор группы перед отправкой производится у железнодорожных касс на станции электропоездов «Морской городок». Так как до острова катер идёт в среднем 2,5 часа, то участнику программы необходимо взять с собой перекус.

РАСПОЛОЖЕНИЕ

Мы располагаемся в северной части о. Рикорда, самом большом необитаемом острове архипелага Императрицы Евгении в заливе Петра Великого. Палатки стоят в лесу, на пригорке, недалеко от берега. Костровой камин, столовая и зона отдыха находятся в уютной компании под тентом 16×11м. Рядом протекает пресный ручей. Остров действительно НЕОБИТАЕМЫЙ! Стационарных поселений, больниц и магазинов нет.

Родители и участник программы должны знать, что на острове отмечены единичные случаи появления клещей. Комаров, гнуса, оводов и других назойливых насекомых немного, обычно их сдувает ветром.

РАЗМЕЩЕНИЕ И БЫТ

Дети живут в 3-4-местных каркасно-дуговых и скатных палатках с тентами от дождя. Рейсовое сообщение с городом отсутствует (нужно специально заказывать катер). Электричества и водопровода на территории нет, телефонная связь с городом осуществляется руководителем. Туалеты «туристического» типа. Умывальник – море. Баня на берегу Амурского залива, 1 раз в 5 дней; девочкам каждый вечер готовится теплая вода для гигиенических процедур.

ПИТАНИЕ

Питание 5-ти разовое: утренний чай-накваше с печеньем перед зарядкой, завтрак, обед, перекусы, ужин. В ежедневный рацион входят свежие овощные салаты, фрукты, супы, каши. Лицца готовится в пищевых котлах и баках на костре. Постоянно готовится свежий имбирный чай и чай с лимоном. Если ребенок имеет ограничения по принятию той или иной пищи, сообщите нам заранее, указав это в анкете. Тушёнка в нашем рационе питания не используется.

ДОКУМЕНТЫ

При оформлении путевки обязательно иметь:

- медицинскую справку об общем состоянии здоровья;

- заполненные приложения к договору: анкеты родителей и участников программы.

Медицинские справки принимаются исключительно на бланках «Справка для школьника, выезжающего в пионерский лагерь», с чётко читающейся личной печатью врача, угловым штампом поликлиники и треугольной печатью для больничных листов и справок. В связи с отсутствием на острове зубокабинета необходимо, чтобы ребенок перед поездкой проверился у стоматолога.

В случае отказа от участия в программе, из стоимости путёвки удерживается 3000 рублей.

ДОСУГ

Все мероприятия проходят под руководством опытных инструкторов. Отдых в экологически чистом месте, ежедневно – зарядка, праналла (дыхательные упражнения) и купание, «час творчества» (ребята читают, рисуют, столбачкают и прочее), различные мероприятия и игры. Морские походы на лодках на близлежащие острова. Вечера у костра в уютной компании.

На острове есть своя система поощрений: палатка «зарабатывает» «островные» деньги (купоны), в конце смены проходит ярмарка, где на эти купоны можно прикупить различные вкусности.

Каждый день дети учатся озвучивать свои мысли, записывая их в дневник. Автор лучших мыслей и высказываний будет награжден титулом «Лучший блоггер смены» с дополнительными возможностями участия в ярмарке. Также, ежедневно ребята прописывают 21 благодарность окружающему миру.

В каждой смене проходит «дни красоты», во время которых девочки носят платья, полностью закрывающие колени. Девочки должны подойти на родительское собрание в этих платьях.

ВЕЩИ И ПРОДУКТЫ

Участники программы обеспечиваются всем необходимым питанием, поэтому привозить продукты на остров нельзя (во избежание пищевого отравления). Исключение – перекус для ребенка в дорогу и продукты, идущие на ярмарку (каждый ребенок для участия в ярмарке должен привезти с собой немного продуктов в расфасовке, обязательно длительного хранения: печенье, конфеты, сухарики и т.д.). Во избежание пищевого отравления руководитель программы и врач оставляют за собой право в любой момент осмотреть при ребятах их вещи и изъять нелегально привезённые продукты и опасные для жизни и здоровья детей предметы.

Вещи должны находиться в рюкзаке, объемом не менее 70 литров – то есть, чтобы все вещи островитянина вмещались в этот рюкзак (кроме перекуса на катер). Собирать свои вещи на остров участник должен сам, чтобы знать, где что находится.

Обязательно должен быть герметик – большой плотный полиэтиленовый пакет (вкладыш) на всю сумку или рюкзак, позволяющий хранить вещи сухими. На родительском собрании руководитель вручает каждому участнику 2 герметика и хлопочку. Необходим налобный фонарик с запасными лампочками (если меняются) и батарейками. Желательно, чтобы кружка и миска у детей были железными, так как пластмассовая посуда не отмывается от жира, а стеклянная и фарфоровая детьми очень хорошо бьётся. Желательно давать ребенку вещи, которые потом не жалко выбросить, в связи с небрежным отношением детей к своим вещам.

Девочки могут носить платья, майки, сарафаны только с закрытыми плечами и закрытым телом подмышками, чтобы не было видно нижнее бельё. Запрещается ношение маек, платьев, сарафанов с вырезами, открывающими грудь. Рваная одежда (для всех), в том числе и джинсы с прорезями – отменяются. Шорты – штанины от основания должны быть не менее 10 см. При меньшей длине штанин шорты будут запрещены носить на острове. Девочкам необходимо заплетать косички или перехватывать волосы резинкой.

Участник программы, самостоятельно, пишущей ручкой, а не на компьютере, составляет список СВОИХ ЛИЧНЫХ вещей, находящийся у них в рюкзаках (сумках), и сдают его на собрании вместе с документами. А при посадке на катер все участники программы сдают листочек со списком продуктов (перекус и ярмарка).

Участник программы может взять с собой на остров фотоаппарат или видеокамеру. В этом случае родители должны понимать, что всю ответственность за сохранность аппаратуры несёт её хозяин. Украшения и деньги детям на острове не нужны, просьба оставлять их дома. За сохранность вещей, не сданных на хранение, инструкторский патруль ответственности не несёт.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Инструктаж по технике безопасности и правилам поведения проводится в процессе проведения программы. Программа может быть скорректирована по соображениям безопасности из-за погодных условий или по иным независимым от организатора причинам. Во всех выездах по острову у инструкторов всегда имеется аптечка с набором основных медикаментов и миниремнабор.

- Дети обязательно должны присутствовать на собрании, иначе ребёнок не будет допущен на остров.

Эти вещи вы показываете на родительском собрании:

1. подписанные документы: договор, анкеты;
2. медицинская справка;

3. Бейджик островитянина;
4. рюкзак, объёмом не менее 70 литров (нужен для больших походов по острову);
5. 4 пары носков с длинным верхом, чтобы голенистая часть носков подымалась над верхом обуви;
6. книга, которую островитянин будет читать на острове;
7. девочки приходят в платьях или юбках, закрывающие колени;
8. список личных вещей, написанных островитянином собственноручно на листочке шариковой ручкой.

МЕДИЦИНА И ЗДОРОВЬЕ

В случае любых неотложных медицинских состояний ребёнка, медики или руководитель программы (являющийся консультантом-реаниматором), в обязательном порядке оказывают необходимую медицинскую помощь участнику программы, вплоть до экстренной транспортировки островитянина в город.

Если ребенок страдает каким-либо заболеванием, требующим медикаментозного лечения, родители должны поставить в известность руководителя программы, а также обеспечить ребёнка необходимыми лекарствами с обязательным письменным пояснением. Чтобы ребёнок не баловался с медикаментами, родители сдают эти лекарства и записку руководителю программы.

Каждый вечер ребята греют свои спальники и одеяла у костра. Спальники и одеяла приносят к костру и потом уносят в палатку только свернутыми и в герметике. Запрещается привозить спальники, сшитые из одеял, а также ватные спальники и одеяла – в нашем климате они постоянно находятся влажными.

При входе в баню, все ребята, у которых есть металлические украшения или крестики, должны их снимать, так как в парилке можно получить ожог от нагретого металла. В случае, когда у детей на шее находятся несъёмные металлические украшения, руководитель имеет право снять металл с помощью инструментов для того, чтобы ребёнок не получил ожог в парной.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

При проведении программы существует система штрафов за нарушение пунктов правил. Решение об участии в программе принимается ребёнком самостоятельно и с полной ответственностью! За высказывания подобного рода «я не знал, что есть такие правила», «я не читал договор», или «меня заставили подписать договор», участнику программы сразу же назначается «бонус» на внеочередную поилку или отжимания. В случае, если действия участника представляют угрозу жизни и здоровью самого ребёнка или окружающих его людей, руководитель в праве использовать любые объективные и адекватные в текущих условиях меры пресечения этих действий. А также может принять решение о досрочном вывозе нарушителя домой – в этом случае стоимость катера вычитается из стоимости путёвки.

За ругань и обзывания, все участники программы (в том числе инструктора и руководитель) должны будут выполнить 100 отжиманий. При получении наказания, участник программы сначала говорит инструктору «Да, я услышал» и лишь затем может попросить уточнить за что именно дано наказание. За попытку оправдываться участнику сразу же назначаются отжимания.

В связи с тем, что появление родителей на территории проведения программы негативно действует на детей (рыдания, истерики, потеря интереса к островным играм, депрессия), то появление родителей у нас на острове запрещено. Появление родителей у нас может означать только одно – взрослые забирают своего ребёнка домой.

Руководитель не даёт телефоны детям для разговоров с родителями.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

Участнику оздоровительной программы необходимо:

- выполнять все распоряжения руководителя, медика и инструкторов;
- собирать свои вещи на остров самому, чтобы знать, где что находится;
- при посадке на катер иметь бейджик со своим именем;
- иметь пустую бутылку 1,5 л., для наполнения её кипячёной водой перед длительными походами;
- иметь небольшой рюкзачок для удобного ношения вещей в походах;
- обращаться к окружающим только по имени;
- садиться на землю, камни и мокрые брёвна только на «хвостик»;
- в лагере ходить только по проложенным дорожкам;
 - ✓ Во избежание травм и разбрасывания камней бегать по проложенным дорожкам запрещается.
- всегда ходить с выпрямленной спиной и улыбающимся лицом;
- соблюдать «закон тишины» с момента получения еды и до окончания принятия пищи всеми участниками;
 - ✓ Перед каждым приёмом пищи мы успокаиваем свой ум в 5-минутной медитации.
- после каждого приёма пищи мыть свою посуду только в отведённых местах: от ручья, по побережью 10 метров влево и 10 метров вправо;
- обязательно купаться после утренней зарядки;

- каждый день чистить зубы, мыть ноги и выполнять личные гигиенические процедуры;
 - ✓ Девушки должны помнить, что средства личной гигиены утилизируются только в специальный мешочек, находящийся в туалете, а зубы следует чистить только у моря: от ручья, по побережью 10 метров влево и 10 метров вправо.

- мыться в походной бане не реже одного раза в 5 дней;
- шлепанцы, тапочки носить только с надетыми на ноги носками, во избежание получения гнойничковых ран;
- регулярно стирать свои вещи, содержать их аккуратно и в сухом состоянии;
- в туалет ходить только в специально отведённые для этого места;
- весь мусор складывать в мешок, находящийся под хозяйственным тентом;
- в случае обнаружения потертостей, гнойничков, мозолей срочно обращаться к медику или руководителю;
- резиновые сапоги одевать только вместе с длинными штанами;
- беречь походное имущество;
 - ✓ За парк снаряжения и кухонного оборудования ребёнком его родители несут материальную ответственность.

Участник оздоровительной программы добровольно отказывается:

- убивать живые существа, рвать цветы и листья, ломать деревья и ветки;
- от негативных разговоров о своей семье, от осуждения и обсуждения своих родителей и родственников, а также от осуждения кого бы то ни было;
- от разговоров о компьютерных играх;
- наносить травмы себе и другим участникам программы, а также размахивать ножами и другими колюще-режущими и рубящими предметами перед другими людьми, брать в руки топор;
- кидать ножи в деревья и втыкать их в землю;
- кидаться камнями как в людей и животных, так и от нечего делать (во избежание попадания в людей);
- употреблять и хранить сигареты, наркотики, спиртное, играть в карты;
- курить, ругаться (за ругань сразу же назначается 100 отжиманий), обзывать других, воровать;
- носить на острое любой тип одежды, головных уборов или обуви с рисунками черепов, костей или крови;
- стирать бельё, чистить зубы, мыть посуду и ноги в роднике;
- выкидывать в море мусор, в том числе и с катера;
- выливать еду и питье где-либо, кроме специально отведённого места (выгребная яма);
- без разрешения руководителя и врача есть моллюсков и другие морские организмы;
 - ✓ Они могут быть поражены различными паразитами и техническими отходами (солями тяжёлых металлов, нефтепродуктами).
- привозить с собой на остров продукты, кроме тех, которые идут на ярмарку;
- жевать жевательную резинку и грызть семечки;
- пить некипячёную воду при прогулках по острову без разрешения руководителя;
- становиться на камни костровых каминов и скользкие прибрежные камни (при мытье посуды и умывании);
- наступать ногами на скамейки, столы и «периметр»;
- находиться в купальных костюмах на кухне и в кают-компании;
- притрагиваться к дровам, лежащим в костре, а также загибать ветки и размахивать ими;
- брать с собой магнитофоны, радио, плееры, сотовые телефоны, компьютеры;
- брать с собой газовое и огнестрельное оружие;
- покидать территорию проведения программы без разрешения;
- заходить на кухню без разрешения инструкторов, а также задавать любые вопросы дежурным о еде;
- после отбоя находиться в других палатках;
- находиться в спальнике в обуви и ходовой одежде;
 - ✓ Перед тем, как лечь спать, участник программы, в тамбуре перед палаткой, должен снять с себя обувь и пыльную (грязную ходовую) одежду, положить одежду в пакет, забраться в палатку, и переодеться в чистое ночное бельё.
- использовать свечи, твёрдое топливо и другие источники открытого огня в палатках;
- кричать и громко разговаривать после отбоя и перед подъёмом, чтобы не нарушить отдых ребят;
- находиться в палатках, кроме времени сна, а также переодеться в палатках;
 - ✓ Девочки переоделяются в специальном месте около своего туалета, мальчики – в тамбуре перед палаткой, а для купания – на берегу моря.
- находиться на саняце без головного убора.



АНКЕТА «ОСТРОВИТЯНИНА»

Дорогой друг, заполни нашу анкету:

Ф.И. полностью: _____
 Дата рождения: - - г. Полных лет:
 Название/№ школы: _____ Город: _____
 Твой e-mail: _____
 Ф.И.О. мамы, телефон, e-mail: _____

Перечисли свои увлечения: _____

Лябишь ли ты наблюдать за природой, ходить в лагоды? _____

Какие новые мероприятия в нашей программе ты хотел бы увидеть: _____

1. Когда тебя приглашают к нам, ты думаешь:
 почему бы и да; лишь бы не было предков;
 наконец-то свобода; наконец-то подходящая компания;
 другой вариант: _____

2. Если бы тебе представилась возможность наполнить свой день различными занятиями, ты бы выбрал:
 отоспаться; посидеть у телика;
 перекусить; искупаться;
 пошатайся в свое удовольствие; поразмышлять о жизни;
 размять кости (спорт, игры);
 другие варианты: _____

3. Если бы ты был руководителем, какие бы три правила установил для инструкторов: _____

участников: _____

4. Выбери 5 самых важных занятий в жизни. Отметь самое важное дело цифрой 1. И дальше ставь цифры в порядке важности дел.

<input type="checkbox"/> друзья;	<input type="checkbox"/> получить образование;
<input type="checkbox"/> доказать другим, что я чего-то стою;	<input type="checkbox"/> уважение окружающих;
<input type="checkbox"/> учеба;	<input type="checkbox"/> поиск себя;
<input type="checkbox"/> разбогатеть;	<input type="checkbox"/> остаться с чистой совестью;
<input type="checkbox"/> завести семью;	<input type="checkbox"/> поприкалываться;
<input type="checkbox"/> родители;	
<input type="checkbox"/> другие варианты: _____	

Дата заполнения: - - 2025 г.

Надеемся, что наша программа доставит тебе подлинную радость, которая проникнет в глубину души и останется там на всю жизнь, как неповторимое путешествие и интересное приключение.
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР ПРИКЛЮЧЕНИЙ!

В лагере существует система штрафов за нарушение пунктов правил и техники безопасности. Наказания за нарушения – чистка котлов вместо дежурных или попилка дров.

Дежурные, не определившиеся до начала раздачи еды, кто из штрафников какую посуду моет, чистят всю хозяйственную утварь сами, без помощи штрафников. При работе на кухне, дежурные обязательно должны мыть руки и убирать волосы под кепки или косынки. При возникновении конфликта между детьми на кухне, ругающиеся отстраняются от приготовления еды.

При получении травмы, недомогания, конфликте в детском коллективе и т.п. ребенок должен немедленно сообщить об этом руководителю или инструктору.

При проведении оздоровительной программы используется принцип коллективной ответственности.
 ✓ *Появился мусор на территории проведения программы – все участники занимаются очисткой территории и т.д.*

- Перед отъездом каждый участник должен подготовить свою палатку к проверке:
- почистить коврики и высушить спальники;
 - убрать весь мусор в палатке и вокруг палатки, подмести пол палатки. Затем палатку надо собрать и постирать.

КУПАНИЕ

Купание ребят происходит только с разрешения руководителя программы и в присутствии инструкторов. Купаться разрешается в местах, указанных руководителем. Девочки купаются и носят на острове только закрытые купальники, или одевают на открытые купальники майки. Мальчики купаются в плавках-шортах или купальных шортах. После купания ребятам обязательно надо облиться пресной водой из ручья.

- Для безопасности детей запрещается:
1. заходить в воду без разрешения инструктора, руководителя;
 2. устраивать на воде опасные для жизни игры;
 3. купаться после приема пищи в течение ближайших 1-1,5 часов;

ВОДНЫЙ ПОХОД И МЕРОПРИЯТИЯ НА ВОДЕ

Занятия на лодках проводятся несколько раз за смену, в зависимости от погодных условий и программы лагеря. Мероприятия на воде (катание на лодках, сёрфингах) происходят только с разрешения руководителя программы в присутствии инструкторов и в спасжилетах. При проведении занятий на лодках обязательно находится инструктор.

1. При водных походах надевать спасжилеты по первому требованию руководителя и инструкторов.
2. В солнечную погоду находиться в рубашке с длинным рукавом;
3. Вытаскивать суда на берег только разгруженными.
4. После занятий на воде облить плавательное средство, весла и спасжилеты пресной водой, высушить их и поставить на специально отведенное место.

ПЕШИЙ ПОХОД

1. При движении по маршруту запрещено обгонять инструктора, за исключением следования по GPS.
2. Необходимо надевать обувь (ботинки, кроссовки) только с носком.
3. Подходить к обрывам скал запрещено.
4. По любому виду рельефа идти спокойно, подстраиваясь под темп группы.

Уважаемые родители! Большая просьба, какие-либо сведения, относящиеся к нашей программе, опубликованные или озвученные в средствах массовой информации, проверяйте звонками руководителю программы.

Главный приоритет руководителя и инструкторского патруля – жизнь и здоровье ваших детей!

Участник программы: с условиями проживания и правилами техники безопасности оздоровительной программы-похода ознакомлен и согласен, сотовых телефонов на остров не взял, за нарушения договора несу полную ответственность:
 _____ (Инициалы, отчество участника) _____ (подпись)

Родители: с условиями проживания и правилами техники безопасности оздоровительной программы-похода ознакомлены и согласны, сотовых телефонов наш ребёнок на остров не взял, за нарушения договора несём полную ответственность:
 _____ (Инициалы, отчество родителей) _____ (подпись)

Беру на себя обязательство выполнения программы отдыха и обучения, отвечаю за безопасность участника:
 Руководитель программы «Уссурийские тигрята – 2025» Сергей Сергей Петрович _____ (подпись)

Контакты руководителя: 8 (904) 628-62-62, 8 (914) 691-66-22.



АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

(Официальное приложение, заполняется родителями ребенка)

- 1) Ф.И.О. ребенка полностью: _____
 Дата рождения: ____ - ____ - ____ г.
 Название/№ школы: _____ Класс: ____ х ____ х
- 2) Свидетельство о рождении (паспорта) ребенка: серия _____ № _____
- 3) Адрес фактического проживания: _____ Домашний телефон: ↓ _____
- 4) Выезжал ли Ваш ребенок в лагерь ранее (на 7 и более дней)? _____
 Если да, то сколько раз, начиная с какого возраста? ____ раз, с ____ лет
- 5) Какими видами спорта занимался (занимается) Ваш ребенок? _____
- 6) Участвовал ли ребенок в наших программах ранее? Если нет, откуда Вы узнали о нас? _____

7) МЕДИЦИНСКИЕ ДАННЫЕ

- Хронические заболевания: _____
- Склонность к простудным заболеваниям: _____
- Как переносит солнце: _____
- Необходимость диеты (указать, какая): _____
- Аллергические реакции (если были, указать, когда – даже единичный случай, начиная с рождения, на что, как проявляется, какие необходимы средства для снятия аллергии): _____
- Есть ли аллергические реакции на лекарственные препараты (указать, на какие): _____
- Реакция на укусы насекомых: _____
- Укачивает ли в транспорте: _____
- С какими болезнями лежал в больнице (указать, когда): _____
- Операции (если были, указать, какие и когда): _____
- Переломы (если были, указать, какие и когда): _____
- Сотрясения мозга (если были, указать, какой степени и когда): _____
- Есть ли необходимость в приеме каких-либо лекарств: _____
- Делали ли прививку против клещевого энцефалита: _____
- Другие особенности: _____

Спасибо! Но, пожалуйста, не забудьте заполнить вторую часть анкеты на обратной стороне! :-)

8) ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ

- Группа физподготовки (основная, подготовительная, ЛФК): _____
- Умение плавать: _____
- Боязнь высоты: _____
- Боязнь темноты: _____
- Боязнь животных: _____
- Реакция на физ. нагрузку: _____
- Быстрал утомляемость: _____
- Зрение, ношение очков: _____
- Другие особенности: _____

9) ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

Для заполнения этого пункта вам необходимо прочитать фрагмент книги Руслана Нурушвико «Дети с небес», опубликованный у нас на сайте в разделе «Библиотека».

- Перечислите 5 наиболее выраженных черт характера, присущих Вашему ребенку: _____
 - Укажите тип темперамента вашего ребенка: чувствительный; активный; рецептивный; коммуникативный;
 - Чем занимается с удовольствием? _____
 - Чем не любит заниматься? _____
 - Укажите тип вашего ребенка относительно скорости обучения: бегун; пешеход; прыгун;
 - Укажите тип интеллекта вашего ребенка: академический; эмоциональный; физический; творческий; художественный; «мудрый»; интуитивный; особый талант: _____
 - Какая ситуация может оказаться трудной, стрессовой? _____
 - Отношение к вещам (узнает ли свои вещи, любит ли терять вещи): _____
 - Способность к самообслуживанию (по 10-балльной шкале): _____
 - Какие действия нужно проконтролировать (отметьте нужное или добавить свое): личная гигиена; переодеться; если мокро и холодно; сушка и уход за вещами; поход в баню;
 - С кем предпочитает общаться Ваш ребенок: с младшими, с ровесниками, со старшими?
 - Есть ли трудности в общении? _____
 - Каким образом можно убедить Вашего ребенка соблюдать правила и договоренности? _____
 - Отношение к курению и употреблению спиртных напитков: _____
- 10) Фамилии, имена, отчества и контактные телефоны родителей (законных представителей):
 ✓ Ф.И.О. полностью: _____ Мобильный телефон: _____ Рабочий телефон: _____
 ✓ Ф.И.О. полностью: _____ Мобильный телефон: _____ Рабочий телефон: _____
 ✓ _____

- 11) E-mail (в т.ч. для информации об отъезде в лагерь): _____
 Если Вас интересует наша жизнь и мероприятия, проводимые «тигрятами» круглый год, то Вы можете самостоятельно подписаться на рассылку на нашем официальном сайте по адресу <http://tc-pk.ru/рассылка/>
- 12) Разрешение на фото-, видео-съемку (в том числе для разм. на сайте или в СМИ): Да Нет
- 13) Что еще Вы считаете необходимым рассказать о своем ребенке: _____

Анкету заполнил (а): _____ / _____ / ____ - ____ - 2025 ____ г.
(Взрослый, младше) (ребенок) (дата)

Благодарим Вас за заполнение нашей анкеты! Она поможет инструкторам и врачу быстрее узнать Вашего ребенка и индивидуально решить возникающие вопросы и проблемы, разделить с ним радости и победы, которых, безусловно, будет больше! Сведения, указанные в анкете, будут доступны только руководителю программы, инструкторам, врачу.















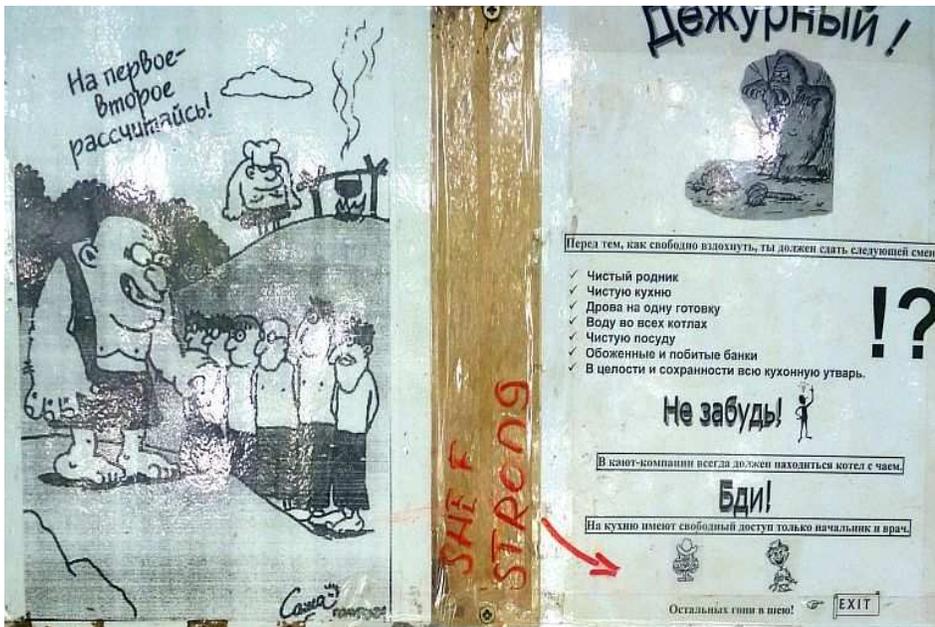


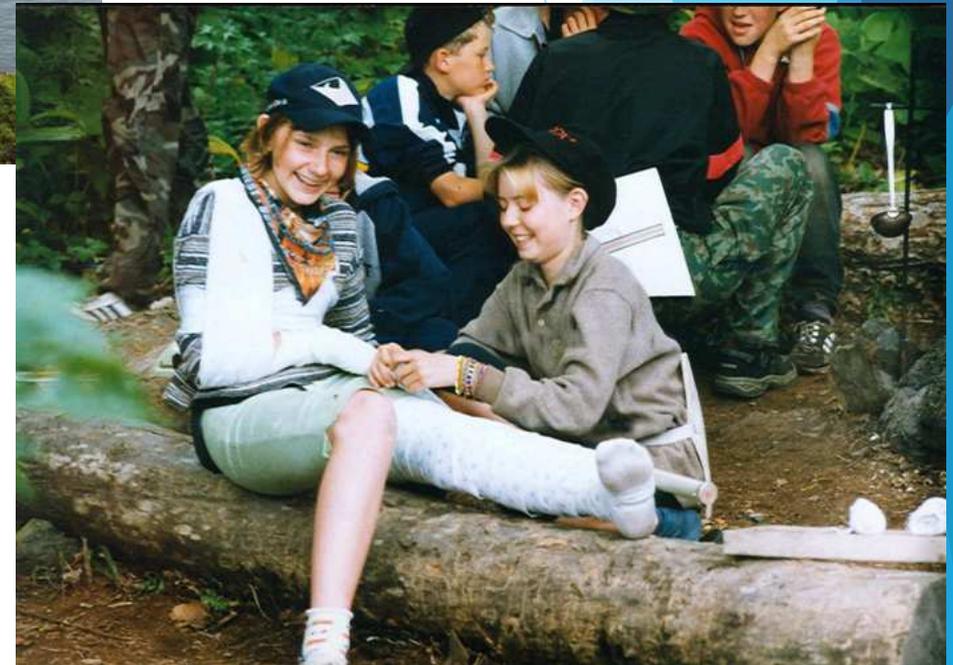
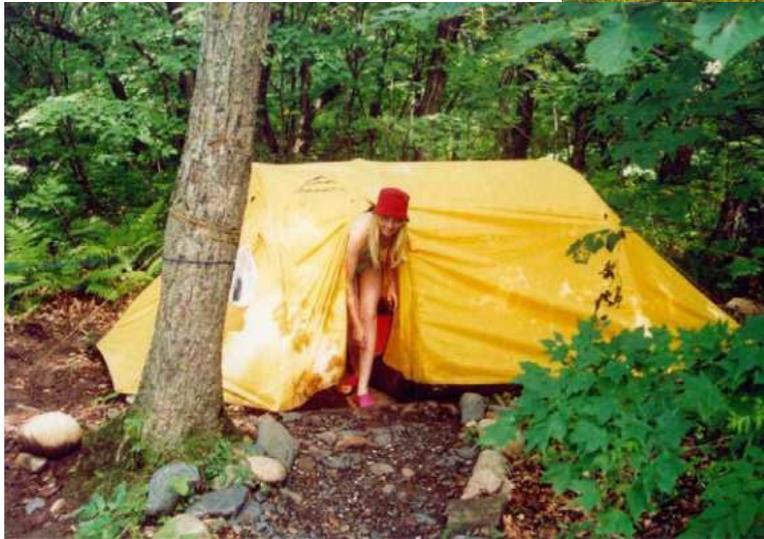
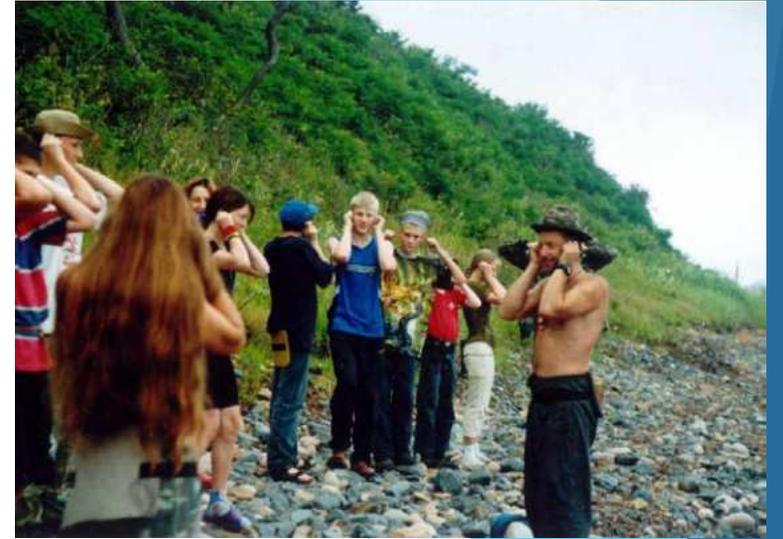
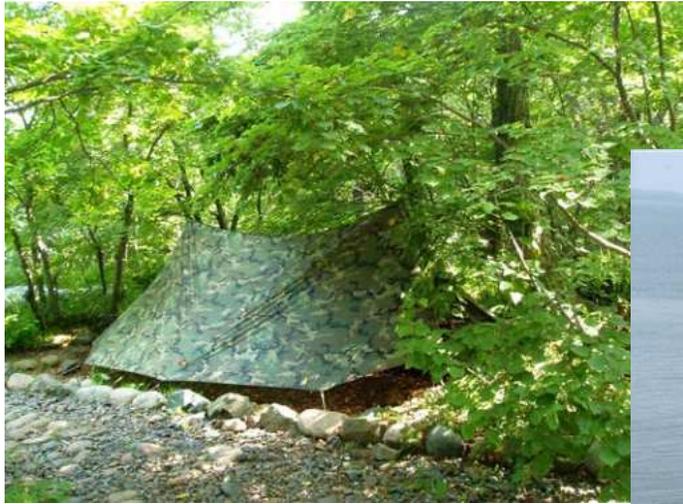








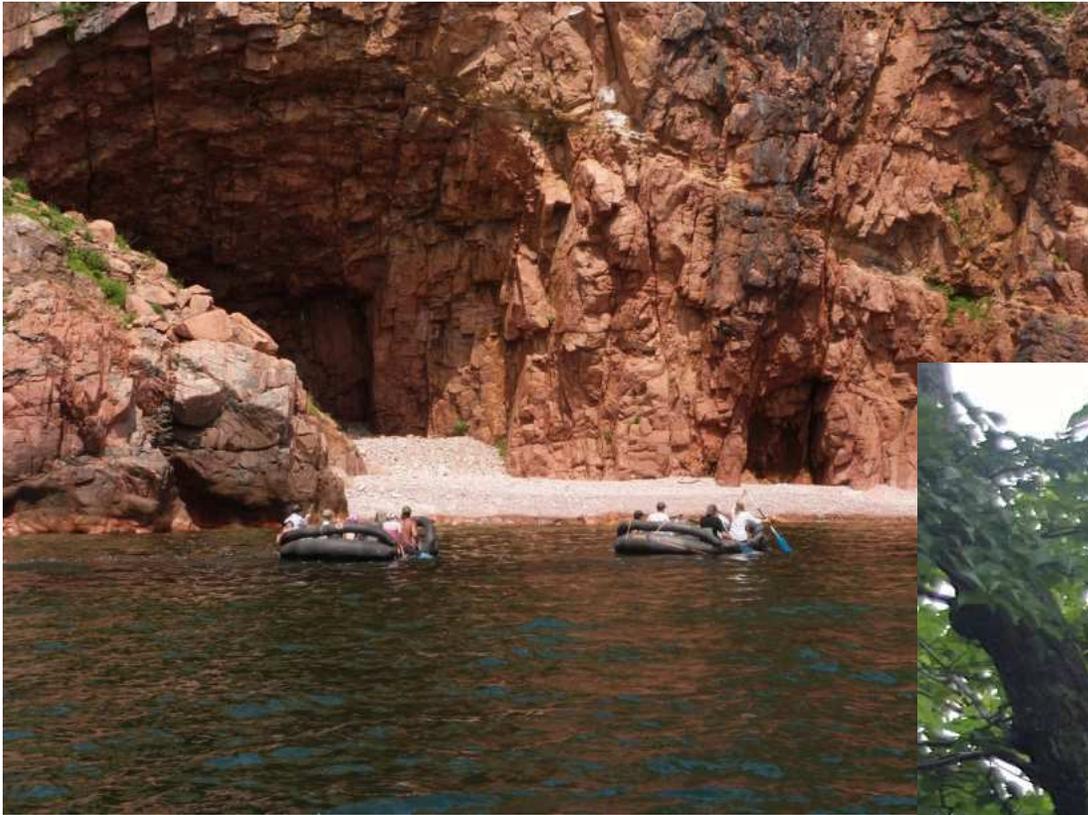




















Контакты

- ▶ +7-914-691-66-22 (телефон, WA, Telegram)
- ▶ tigercubs@mail.ru (моя почта)
- ▶ www.tc-pk.ru (сайт детской организации «Усурийские тигрята»)
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=DWJPjQAnN5Q>
- ▶ Музыкальный клип «Не улетай», о нашей островной жизни